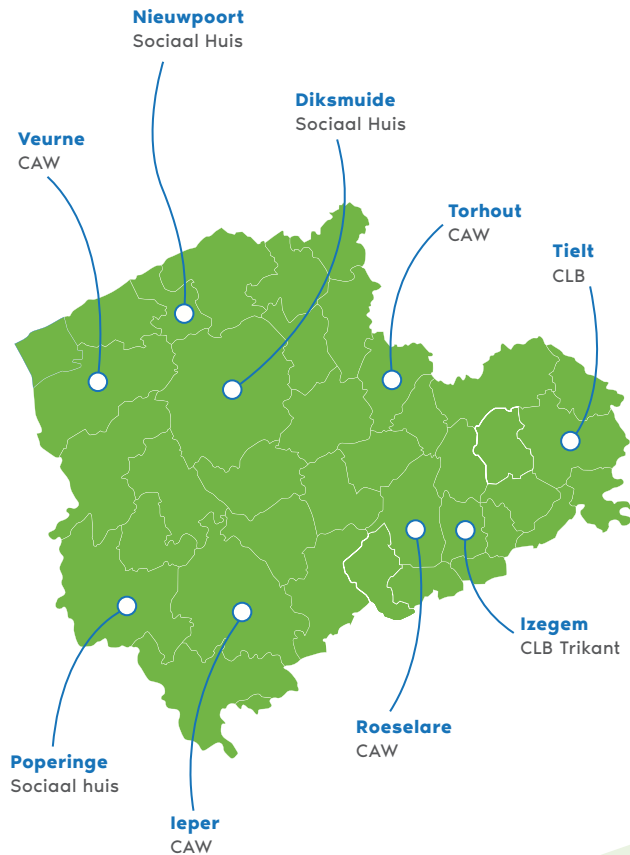


## Werkingsgebied

Wij werken samen met gezinnen uit volgende regio.

Je kan ons vinden op volgende locaties:



Alveringem, Ardooie, De Panne, Dentergem, Diksmuide, Gistel, Heuvelland, Hooglede, Houthulst, Ichtegem, Ieper, Ingelmunster, Izegem, Koekelare, Koksijde, Kortemark, Langemark-Poelkapelle, Ledegem, Lendeled, Lichtervelde, Lo-Reninge, Mesen, Meulebeke, Middelkerke, Moorslede, Nieuwpoort, Oostrozebeke, Oudenburg, Pittem, Poperinge, Roeselare, Ruiselede, Staden, Tielt, Torhout, Veurne, Vleteren, Wingene, Zonnebeke



1 Gezin 1 Plan  
AANZET

## Neem contact op

Een aanmelding kan je doen op het nummer **057 37 00 00**

Telkens op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag  
tussen 9u00 en 12u00. En op dinsdag en donderdag  
van 13u00 tot 16u00.

057/37 00 04 – 0490 11 28 48  
info@1gezin1planaanzet.be  
p/a 1Gezin 1Plan AanZet  
Poperingseweg 30, Ieper  
www.1gezin1planaanzet.be



Heb je het soms moeilijk?  
**Eerstelijnspsycholoog**

A blue handwritten signature.





## Eerstelijnspsycholoog voor kinderen, jongeren en hun ouders

Heb je het soms moeilijk? Loopt alles even niet zoals je het wil? Je voelt je bang, boos of verdrietig en je wil daar graag met iemand over praten. Heb je als ouder vragen over veranderend gedrag bij je kind? Maak je je zorgen? Gaan jullie als gezin door een moeilijke periode en heeft dit invloed op het gedrag van je kind? Dan kan je terecht bij de eerstelijnspsycholoog.

## Wie zijn wij

Wij zijn kinderpsychologen en wij maken deel uit van 1Gezin 1Plan AanZet. Dit is een werking vanuit de overheid om de rechtstreekse toegankelijke jeugdhulp uit te breiden.

Samen met het team van gezinscoaches heeft de eerstelijnspsycholoog, ook wel ELP genoemd, de opdracht **vlot inzetbare** psychologische hulp en gezinsondersteuning te organiseren voor kinderen, jongeren en hun ouders. Op deze manier willen we voorkomen dat kleine problemen groter worden of dat de situatie uit de hand loopt.

## Wat doen wij

Bij een eerstelijnspsycholoog kan je terecht voor een **kortdurende psychologische begeleiding**.

Wanneer je **als kind** overstelpt wordt door gevoelens en emoties en ze niet echt een plaats weet te geven, wanneer het contact met andere kinderen moeilijk loopt, wanneer je met vragen zit rond jouw eigen gedrag, dan kan je hiervoor bij ons terecht.

Ook wanneer je **als ouder** merkt dat jouw kind niet goed in zijn vel zit of je hebt vragen rond de aanpak van zijn gedrag dan kunnen wij hier rond samen met jou op zoek gaan naar antwoorden.

Kinderen en jongeren kunnen alleen op gesprek komen. Ouders worden bij voorkeur betrokken bij de begeleiding. We bespreken samen op welke manier dit gebeurt.

## Hoe doen we dit

In een eerste gesprek wordt er geluisterd naar jouw zorgen. We kijken samen op welke manier we jou het beste kunnen helpen. Wanneer een begeleiding bij ons wordt opgestart, kunnen we **maximaal 8 gesprekken** plannen. Is dit voor jou niet voldoende, of vraagt jouw zorg intensievere hulp, dan gaan we samen op zoek naar verdere hulpverlening. Onze dienstverlening is **gratis**.

## Voor wie

We richten ons tot kinderen en jongeren tussen **0 en 18 jaar**. Ook ouders zijn welkom. Ons aanbod is voor mensen uit het werkingsgebied van 1Gezin 1Plan AanZet.

